



Università
di Foggia



Progetto finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca, Segretariato Generale, Direzione generale degli ordinamenti della formazione superiore e del diritto allo studio

Foggia, Piazza Mercato, 23 maggio 2024

Promuovere il Benessere Inclusivo e Sostenibile: L'Essenziale Legame tra Uomo, Animale e Ambiente nei Contesti dello Sport, Nutrizione ed Economia Circolare

PROGRAMMA

Introduzione (ore 17:30)

- Benvenuto al Seminario nel contesto del Festival della Legalità "La Città che Vorrei"
Danilo Leone, Delegato Rettorale alla Terza Missione, Università di Foggia
- Presentazione del tema centrale del Seminario e del suo legame con i valori della legalità, dell'inclusione sociale e della sostenibilità
Tommaso Campagna, Responsabile della Prevenzione, della Corruzione e della Trasparenza, Università di Foggia
- Introduzione ai tre pilastri del seminario: Sport, Nutrizione ed Economia Circolare
Giuseppe Cibelli, Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università di Foggia

L'Inclusione Sociale attraverso lo Sport (17:45)

- Il ruolo dello sport come strumento di inclusione sociale e di promozione dei valori positivi nella comunità.
Floriana De Vivo, Responsabile Regionale FISDIR, Foggia
- Il legame tra la pratica sportiva e il benessere individuale e collettivo.
Maria Elena Mastrangelo, psicologa, Dirigente Formazione, Inclusione Sociale presso AS.SO.RI. onlus, Foggia
- I benefici dell'Agility Dog e altre attività sportive che coinvolgono l'interazione uomo-animale
Giuseppe Cartagena, Dirigente Medico in Formazione, Policlinico di Foggia

Nutrizione Sostenibile e Benessere Individuale (18:30)

- Approcci nutrizionali sostenibili e consapevoli per la promozione della salute umana e la salvaguardia dell'ambiente.
Anna Valenzano, Nutrizionista, Responsabile Laboratorio di Attività Motorie Adattate per il Benessere, Università di Foggia

Economia Circolare e Sostenibilità Ambientale (18:45)

- L'economia circolare applicata alla relazione uomo-animale-ambiente.
Mariarosaria Lombardi, Docente di Scienze Merceologiche, Università di Foggia
- La promozione del benessere inclusivo e sostenibile alla costruzione di comunità più resilienti e rispettose dell'ambiente.
Massimo Monteleone, Docente di agronomia e coltivazioni erbacee, Università di Foggia

Conclusioni (19:15)

- Ringraziamenti e chiusura del seminario

